

EQForce Ervaringsdag

INZICHT IN GEDRAG VAN PERSONEN EN TEAMS.

MEETBAAR, TASTBAAR, ERVARINGSGERICHT

ODYGÓS
brengt beweging in mensen

Zuidenwind
coaching & training



Nusterweg 63-G
6136 KT Sittard
www.odygos.nl

www.zuidenwind.eu

Gedrag bepaalt in grote mate ons succes, thuis en op het werk.

Kennis en vaardigheden spelen een rol, maar vooral het onbewuste gedrag (kernpatroon) heeft grote invloed op ons handelen. Als je weet wat je motiveert, kun je je doelen helder stellen. Inzicht in gedrag helpt om talenten en kwaliteiten te benutten. Dat levert niet alleen meer energie en plezier, maar ook meer resultaat op.

Odygós en **Zuidenwind Coaching & Training** hebben de handen ineen geslagen en nodigen u uit voor een ludieke, interessante, maar vooral bijzondere middag. Een middag waarbij niet alleen uw eigen gedrag en vaardigheden centraal staan, maar ook de invloed van het individueel handelen op het team.

Nadat we aan de hand van de **Q4 methodiek** inzicht hebben gekregen in ieders persoonlijke stijl van communiceren, worden tijdens deze middag paarden* ingezet met als doel om deelnemers te laten reflecteren op hun functioneren. Paarden spiegelen niet alleen gedrag maar reageren ook op iemands innerlijke houding en werkelijke intenties.

Paard-en-Coaching is een methode van begeleiden, waarbij actief gebruik gemaakt wordt van deze specifieke kwaliteiten.

Neem deel aan deze unieke **EQForce ervaringsdag** en krijg onder andere meer inzicht in:

- Bewuste en onbewuste gedragspatronen van individuele teamleden en de invloed hiervan op de interactie;
- De 'rangorde' in het team en hoe ieders inspanning bijdraagt aan het behalen van het doel;
- Uw kwaliteiten en drijfveren of die van een team en haar leden.

Maar laat u vooral verrassen door dit unieke concept!

Een combinatie van *meten* en *bewustwording* en een leerervaring die u onmiddellijk kunt toepassen binnen uw eigen team of afdeling.

**De paarden worden niet bereden. Ervaring met paarden is niet van belang. Gepaste kleding en schoeisel is aan te raden.*